

**Inhalte der Ausbildung**  
**der modernen,**  
**Energie sparenden**  
**Fahrweise**

# Die Inhalte der Ausbildung im Überblick

**Bei niedrigen Drehzahlen  
schalten und fahren**

**Schwung und Bewegungsenergie  
optimal nutzen**

**Gelassen und vorausschauend fahren**

**Motor abschalten, wo es sinnvoll ist**

**Auf richtigen Luftdruck  
im Reifen achten**

**Ballast und ungenutzte  
Gepäckträger entfernen**

## Bei niedrigen Drehzahlen schalten und fahren

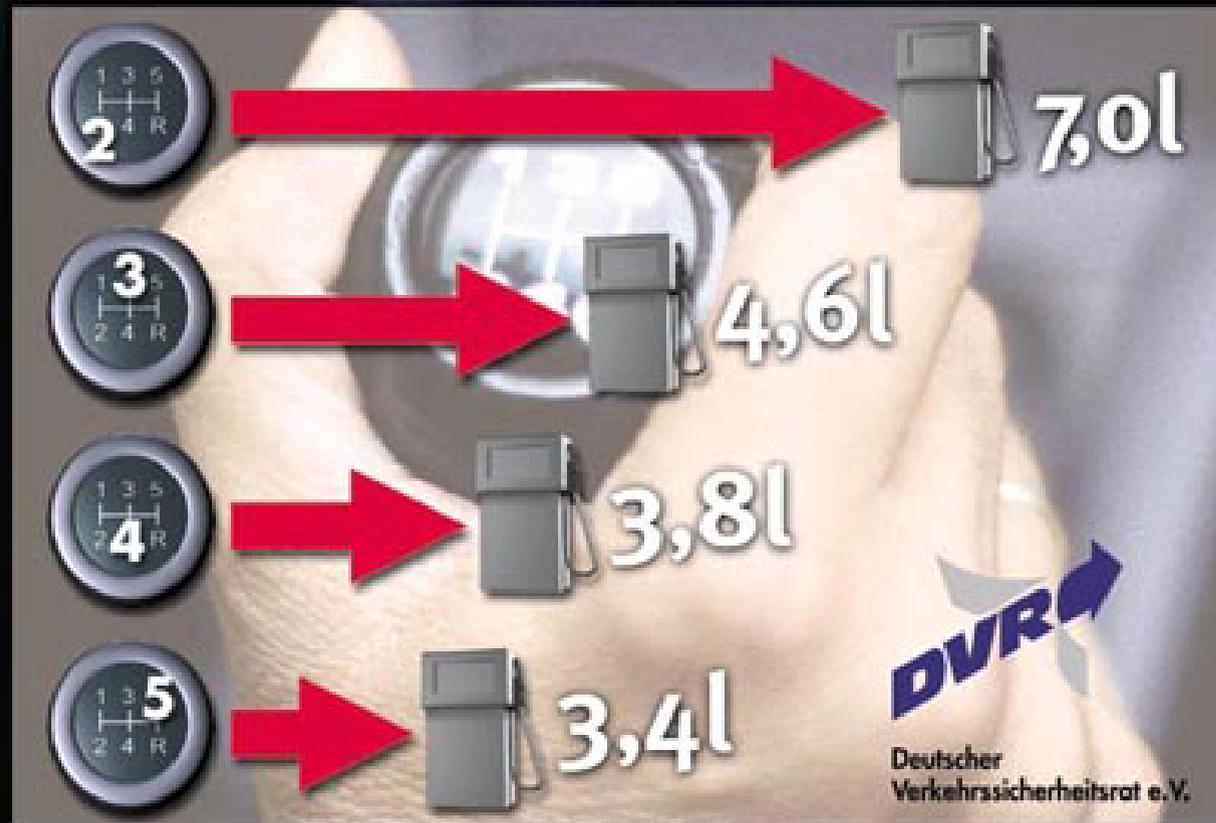


## Bei niedrigen Drehzahlen schalten und fahren



## Bei niedrigen Drehzahlen schalten und fahren

**Schneller schalten – weiter kommen**

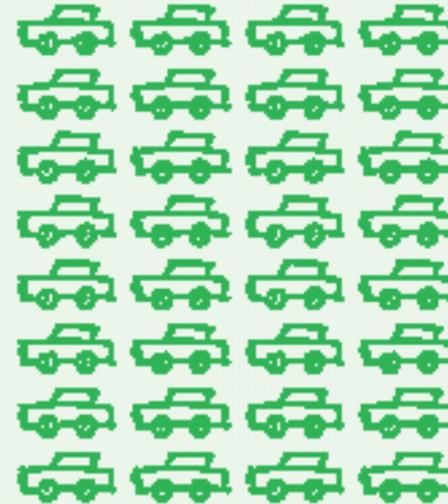


Durchschnittl. Verbrauch bei 50 km/h

# Bei niedrigen Drehzahlen schalten und fahren

Weniger Lärm durch niedrige  
Drehzahl

bei 2.000 U/min



bei 4.000 U/min



## Richtig schalten

- Schalten in den 2. Gang in der Regel nach etwa einer Fahrzeuglänge
- Schalten auf den 3. Gang bei ca. 30 km/h
- Schalten auf den 4. Gang bei ca. 40 km/h
- Schalten auf den 5. Gang bei ca. 50 km/h

Technische Besonderheiten des Fahrzeugs sind zu berücksichtigen.

Nicht bei jedem Fahrzeug ist der 5. Gang bereits ab 50 km/h geeignet

## Schwung und Bewegungsenergie optimal nutzen



# Schwung und Bewegungsenergie optimal nutzen

**Im Verkehr „mitschwimmen“ –  
frühzeitig Fuß vom Gas nehmen**

---

## **Rollen im Leerlauf**

- ▶ Vor roten Ampeln



- ▶ Vor dem Abbiegen
- ▶ Vor Zeichen „Vorfahrt gewähren“



- ▶ Vor „STOP“-Schildern

## Schwung und Bewegungsenergie optimal nutzen

- Beim Annähern an Ampeln
- Beim Annähern an Hindernisse
- Beim Annähern an Vorfahrtstraßen und Abbiegestellen
- Bei Stop-and-go und beim Fahren im dichten Verkehr

Das Nutzen der Bewegungsenergie erfolgt durch

- rollen lassen mit Schubabschaltung
- rollen lassen im Leerlauf ohne Gang
- rollen lassen mit getretener Kupplung

# Leerlauf oder Schubabschaltung?

Beispiel: Bei einem Leerlaufverbrauch von 1 Liter pro Stunde verbraucht ein Pkw bei 500 m Rollen im Leerlauf mit 50 km/h 0,01 Liter Kraftstoff

**0,01 l**

Gleich viel, wenn er 1000 Meter mit 100 km/h rollt

Gleich viel, wenn er 200 Meter mit 50 km/h fährt  
(5,0 Liter/100km)

**Rollphase (50 km/h) im Leerlauf: 500 m – Verbrauch 0,01 l**

**Fahrphase 200m**

**Rollen mit Schubabschaltung**

**Verbrauch 0,01 l**

**Verbrauch 0,00 l**

# Leerlauf oder Schubabschaltung?

Beispiel: Bei einem Leerlaufverbrauch von 1 Liter pro Stunde verbraucht ein Pkw bei 500 m Rollen im Leerlauf mit 50 km/h 0,01 Liter Kraftstoff

**0,01 l**

Gleich viel, wenn er 1000 Meter mit 100 km/h rollt

Gleich viel, wenn er 200 Meter mit 50 km/h fährt  
(5,0 Liter/100km)

**Rollphase (100 km/h) im Leerlauf: 1000 m – Verbrauch 0,01 l**

**Fahrphase 500m**

**Rollen mit Schubabschaltung**

**Verbrauch 0,025 l**

**Verbrauch 0,00 l**

**Diese Grundkenntnisse der  
umweltschonenden Fahrtechniken müssen  
junge Fahrer heute  
in der Ausbildung erwerben und  
in der Prüfung nachweisen.**